

## 11月例会のお知らせ

### 紅葉の飯能ームーミンバレーパークとキムチ作り体験

11月例会は、貸し切りバスに乗って埼玉県南西部に位置する飯能市に向かいます。まずは、**能仁寺**に向かいます。能仁寺は室町時代中期に開創。天覧山の南麓に建っています。**能仁寺庭園「池泉鑑賞蓬莱庭園」**は桃山時代の作庭とされ、日本名園100選に選ばれています。ご住職にご案内をお願いしました。

昼食は、**薪火と発酵のレストラン「Femy」**で薪窯焼きのメイン料理と頂鱒のお造り、野菜がたっぷり楽しめるおすすめコースをいただきます。昼食後は、隣接する「**パリシャキ研究所**」で発酵食品について学びながら、キムチ作りを体験します。キムチはお持ち帰りいただきます。

その後、**ムーミンバレーパーク**に向かいます。宮沢湖の周辺に施設があり、紅葉も楽しめます。また、**トーベヤンソンあけぼの子供の森公園**は、ムーミンの作家であるトーベヤンソンが設計に関わった公園で、可愛らしいキノコの家があり、ライトアップも楽しめます。帰りは貸し切りバスですので、ゆっくり過ごしていただけます。皆様お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております。

**【ご注意】**

- ▶ 舗装されている道を歩きますが、坂道もあるため運動靴でご参加ください。
- ▶ 貸し切りバスを利用しますので、定員になりましたら締めきりますのでご了承ください。
- ▶ お子様の参加も歓迎します。**会費は、小学生以下 11,900円、中学生以上は 13,300円になります。**

記

日 時	令和5年11月18日(土曜日) 8時20分 集合
集 合 場 所	JR新宿駅西口 工学院大学前 (JR新宿駅西口交番前より厚生部員がご案内します。)
行 程	集合場所 8:20 8:30 発 ⇒ バス ⇒ 能仁寺の見学 10:00 着 11:20 発 ⇒ 徒歩 ⇒ 昼食 OH!! 発酵、健康、食の魔法!! 「Femy」 11:30 着 12:55 発 ⇒ 「パリシャキ研究所」キムチ作り体験 13:00 着 14:00 発 ⇒ バス ⇒ ムーミンバレーパークの見学 14:30 着 16:30 発 ⇒ バス ⇒ 時間があれば(トーベヤンソンあけぼの子供の森公園_ライトアップあり) ⇒ バス ⇒ 新宿 19:30 着解散 (予定)
会 費	<b>13,300円</b> (ランチに飲み物付き 新宿までの交通費・追加の飲み物代は各自負担)
振 込 先	楽天銀行 フーガ支店 普通 2099885
口 座 名	増保雪絵 (ますほゆきえ)
申 込 方 法	参加ご希望の方は振込み後下記の申込書にご記入の上、 令和5年10月20日までに女税連ホームページもしくはF a xでお申し込みください。
連 絡 先	厚生部長 増保 雪絵 (ますほゆきえ) 090-1949-2586

なるべく、ホームページからの申し込みをお願いします。

F a x : 03 (6850) 8578 明誠税理士法人宛  
 (2023/10/20 までにホームページかF a x)

### 申 込 書

氏 名	同行者 ( 名) お名前		
電 話	( )	振 込 日	月 日
F a x	( )	緊急連絡用携帯電話	( )
メールアドレス			

お申し込みはこちら